

## OSTEOARTRITIS DE CADERA - COXARTROSIS

### Descripción general

La osteoartritis, también llamada artritis degenerativa, es un desgaste gradual del cartílago de las articulaciones. El cartílago es un tejido conectivo resistente y flexible que protege los extremos de los huesos en las articulaciones. La osteoartritis es común en la cadera porque ésta soporta el peso del cuerpo. La osteoartritis de la cadera puede afectar severamente el estilo de vida de una persona.

### Causas y factores de riesgo

La osteoartritis comúnmente se desarrolla como resultado del desgaste natural por el envejecimiento. Además, frecuentemente resulta de una lesión traumática en la articulación. La osteoartritis de la cadera es más común en personas mayores, en las mujeres y en las personas que tienen ocupaciones que ponen un mayor estrés en la cadera. Las personas que tienen ciertas enfermedades, deformidades óseas o una predisposición genética también corren mayor riesgo. La obesidad también puede aumentar el riesgo de una persona de desarrollar osteoartritis de la cadera, porque el peso corporal adicional aumenta el estrés sobre la articulación de la cadera.

### Progresión

En una cadera sana, la cabeza del fémur está cubierta por una capa de cartílago. El cartílago sano permite que el hueso se deslice suavemente dentro de la articulación. Pero en una cadera con osteoartritis, este cartílago comienza a deteriorarse y desgastarse. Movimientos repetitivos o una lesión pueden acelerar este deterioro. Eventualmente, el hueso del fémur puede rozar directamente contra el hueso de la cadera.

### Formación de espolones óseos

Este roce puede causar el crecimiento gradual de protuberancias óseas a lo largo del borde de la articulación. Estas protuberancias, llamadas espolones óseos (u osteofitos), pueden causar dolor en la articulación.

